

MAKE YOUR BODY

一人の自分に勝てますか？

【日程】 R6.11/5.12.19.26 12/3.10.17

1回参加型レッスン 毎週火曜日 全7回 20:00~20:30

ICAROS SLIDE BOARD

30分レッスンの中で約15分ずつのトレーニング
筋力・有酸素強化に抜群の効果発揮！！

【参加費】 550円/回

※1回参加型レッスンとなります。参加費は1回ごとのお支払い

【定員】 各日5名 【対象】 一般

【持ち物】 運動できる服、室内用シューズ、補給用水分

【クーポン割引】 ブロンズ会員・シルバー会員:500円(50円割引) ゴールド会員・プラチナ会員:450円(100円割引)

【申込み】 開催日当日の30分前より、電話もしくは受付窓口 ※先着順

