

夏の短期



君はどっち派？

新たな夏、プレイボール

すべてはゴールのために

野球 vs サッカー

【申込み】 令和6年7月2日(火) 窓口 16時30分～ 電話 17時～ ※先着順

《野球教室 開催内容》

【開催日】 令和6年 **8/2.9.16.23.30**
毎週金曜日 全5回 10:00~11:30

【対象】 小学1年～6年生

【定員】 30名 【参加費】 5,500円(税込)

【内容】 走攻守の基本練習
ゲーム形式練習

【場所】 第1少年野球場

【持ち物】 グローブ、帽子、水分、バット(持っている子)

《サッカー教室 開催内容》

【開催日】 令和6年 **7/31、8/7.14.21.28**
毎週水曜日 全5回 16:30~17:30

【対象】 年少～小学3年生

【定員】 20名 【参加費】 5,500円(税込)

【内容】 パス、ドリブル、シュート練習
ゲーム形式練習

【場所】 第1少年野球場

【持ち物】 帽子、汗拭きタオル、水分

志段味スポーツランド
指定管理者 株JPN ☎ 052-736-3766



志段味スポーツランド
夏休み子ども教室

子ども運動能力向上塾

- ① 8/20(火)、21(水)、22(木)
 - ② 8/27(火)、28(水)、29(木)
- ①②各3日間
10:00~11:30

夏の短期教室 Coming Soon

外で遊ぶ機会も少なくなってしまった時代。
子どもの運動能力の低下が懸念されています。
さまざまな動きの中でカラダの使い方を身につける
教室を夏休み開講します。
詳しくは近日発表します。
要Checkです。



大会・行事、教室等予定

志段味スポーツランド カレンダー

| 日 | 曜日 | 大会・行事 | | その他 教室等 | 日 | 曜日 | 大会・行事 | | その他 教室等 |
|----|----|--------------------|--------------|-------------------------|----|----|-------------------------|----------------------|-------------------------|
| | | 競技場 | 庭球場 | | | | 競技場 | 庭球場 | |
| 1 | 月 | | | | 16 | 火 | | | |
| 2 | 火 | | | ボディメイクヨガ I | 17 | 水 | 守山区レクバレー審判講習会 | | Tryボクシング ボディメイクピラティス |
| 3 | 水 | | | Tryボクシング ボディメイクピラティス | 18 | 木 | | | ZUMBA® エアロピクス I |
| 4 | 木 | | | ZUMBA® エアロピクス I | 19 | 金 | | | わんぱくキッズ体操 I |
| 5 | 金 | | | 太極拳 わんぱくキッズ体操 I | 20 | 土 | | 愛知県中学校テニス選手権 | わんぱくジュニア体操 I |
| 6 | 土 | | 愛知県中学校テニス選手権 | わんぱくジュニア体操 I | 21 | 日 | | 愛知県中学校テニス選手権 | |
| 7 | 日 | 東海学生剣道新人大会 | 愛知県中学校テニス選手権 | | 22 | 月 | | | |
| 8 | 月 | | | | 23 | 火 | 愛知県高等学校バレーボール選手権 | 名古屋南地区高等学校 テニス選手権 | |
| 9 | 火 | | | ボディメイクヨガ I | 24 | 水 | | 名古屋南地区高等学校 テニス選手権 | Tryボクシング ボディメイクピラティス |
| 10 | 水 | | | Tryボクシング ボディメイクピラティス | 25 | 木 | 守山区レクバレー審判講習会 | 愛知県ジュニア新人テニス大会 | |
| 11 | 木 | | | ZUMBA® エアロピクス I | 26 | 金 | 愛知県高等学校バレーボール選手権 | 愛知県ジュニア新人テニス大会 | わんぱくキッズ体操 I |
| 12 | 金 | | | わんぱくキッズ体操 I | 27 | 土 | | 愛知県ジュニア新人テニス大会 | わんぱくジュニア体操 I |
| 13 | 土 | 愛知ヤングバレーボールクラブ優勝大会 | 愛知県中学校テニス選手権 | わんぱくジュニア体操 I | 28 | 日 | 全国社会人9人制バレーボール 愛知県予選 | 愛知県ジュニア新人テニス大会 | |
| 14 | 日 | 守山区混合バレーボール大会 | 愛知県中学校テニス選手権 | | 29 | 月 | | | |
| 15 | 月 | 春季スポーツ大会 男女ダブルス | | | 30 | 火 | | | |
| | | | | | 31 | 水 | 守山区レクバレー審判講習会 | | |

- 大会・行事につきましては、主催者都合、施設都合等により中止となる場合がございます。
- 大会・行事により、駐車場が混雑する場合がございます。あらかじめご了承くださいませよう、お願い申し上げます。
- 大会・行事予定は、20日時点のものとなります。



7月の紫外線は「量」「強さ」とともにピークを迎えます。シミのもととなるメラニンは、紫外線を浴びることによって肌の奥で生成が始まり、紫外線を浴びた後の3~4日目からメラニンは増え始めるといわれていますので、紫外線を浴びたらすばやくケアを取り入れましょう。

空から降り注ぐ紫外線の量は7~8月がピークです。紫外線による日焼けはシミやシワの原因となるだけでなく、皮膚がんのリスクも上げることが分かっています。WHO（世界保健機関）の発がん性リスク分類では、紫外線は危険性が最も高いグループIに分類されています。これは、タバコやその他の発がん性物質と同じグループで、それほど危険性が高いということです。また、皮膚だけでなく目の水晶体にも害を及ぼすことから、白内障の原因にもなるといわれています。

JPN SPORTS 公式アプリ
ダウンロードはこちら

Instagram
shidamisl_official

友達登録してね♪ LINE@
@515pkfw