



今月のPickUp! イベント

新年あけましておめでとうございます。旧年中はひとかたならぬご愛顧にあずかり、誠にありがとうございました。本年も皆様にとって素晴らしい年となることを、心よりお祈り申し上げるとともに、より一層のサービス向上を目指し、職員一同誠心誠意努める所存でございます。本年も変わらぬご愛顧を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。



第3期 スポーツ教室空き状況!!

たくさんのお申込みありがとうございました!! まだ、空いている教室がございますのでご紹介します!!
大人向け、親子参加、託児付きなどたくさんの教室がございます♪
空き人数や詳細につきましてはHPをご確認いただくか、施設までお問い合わせ下さい★

成人水泳(中級)

25m以上泳げる方を対象にした指導をおこないます★

【日程】1/8~3/12(水)

【時間】18:30~19:30

【対象】一般(中学生以上)



小学生体操

基礎体力の向上・協調性を養う運動などをおこないます♪

【日程】1/10~3/14(金)

【時間】18:00~19:00

【対象】小学1~3年生

木曜小学生水泳(4~6年)

水慣れから泳ぎの指導をおこないます!

【日程】1/9~3/13(木)

【時間】18:00~19:00

【対象】小学4~6年



いきいき健康体操

~腰痛に効く簡単トレーニング~

生活習慣病対策に役立つ

トレーニングを指導します♪

【日程】1/10~2/7(金)

【時間】9:30~10:30

【対象】一般

※初回は座学、2回目~第2競技場

合気道

初めての方もお気軽にご参加いただけます\(^o^)/

【日程】1/4~3/29(土)

【時間】13:00~14:30

【対象】小学生以上



親子de/ハッピー水遊び

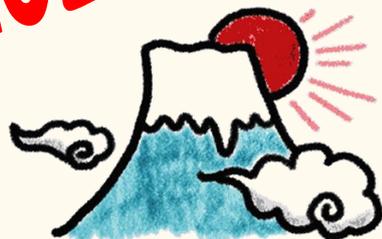
親子のスキンシップから泳ぎへのステップアップ♪

【日程】1/7~3/18(火)

【時間】10:45~11:45

【対象】満2~3歳児1名と保護者

2025年



第3期 キッズスクール生新規募集中!!

ぶどうコース

☆対象☆ よちよち歩き~2歳
(目安) ・よちよち歩く
・手を使う

10:00~10:45
火・木

振替制度あります!!
ご安心ください♪

全9回
9,900円(税込)

☆初回☆

- 1月14日(火)~
- 15日(水)~
- 16日(木)~

とび箱・てつぼう
トランポリンなどの
運動器具も使いますよ★



親子で楽しく
運動しませんか~♪

申込受付中です!
空き人数につきましては
気楽にお問い合わせください♪



りんごコース

☆対象☆
2歳~3歳 (目安) 歩く・走る・跳ぶ

11:00~11:45
水

★サタデーナイトバドミントン★



今年もサタデーナイトバドミントンで気分転換しませんか?

ご家族・夫婦・お友達などと是非ご参加ください♪

土曜日の夜は緑スポーツセンターでバドミントンをしましょう、(o)/

- 【日程】 1月11日、18日(土)
- 【時間】 18時30分~20時30分
- 【定員】 90名(先着順)
- 【費用】 350円 / 1人
- 【対象】 小学生以上
- 【受付】 18時20分より事務所窓口にて
- 【持ち物】 ラケット・シャトル・室内シューズ

※ジュニア向け特訓コートは設けておりません

★ 2月以降の日程は施設HPに記載しております

★運動不足解消

