



今月のPickUp! イベント

夏の短期スポーツ教室

夏といえば、毎年大人気!! 緑スポーツセンターの短期教室が始まります♪
 コースによって申込みの日程が異なるので、お気を付け下さいm(_)_m
 皆さまのご参加お待ちしております★



日程		対象・時間	
① 7/23(火)~7/26(金)		■ 幼児(年少~年長)...	9:00~10:00
② 7/30(火)~8/2(金)		■ 小学生(1~2年生)...	10:00~11:00
③ 8/20(火)~8/23(金)		■ 小学生(3~6年生)...	11:00~12:00
料金	各4,800円(税込)	定員	各20名(先着順)
持ち物	水着・水泳帽(前面に氏名)・タオル・ゴーグル(任意)・ロッカー代10円		
申込み方法	① 7/4(木)13:00~開始(電話のみ) ② 7/11(木)13:00~開始(電話のみ) ③ 7/25(木)13:00~開始(電話のみ)	※翌日以降は窓口申込み可 (一度のお電話にてご家族分の申込みは受付可能ですが、お友達分の申込みはできませんので、ご了承ください。)	

4日間の短期集中型です♪

新学期前に
 苦手を克服しよう!

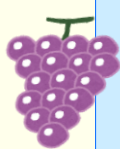


第2期キッズスクール生新規募集

親子参加型教室

7月9日(火)から新規の方の申込みを開始いたします
親子でたのしく運動しませんか～\(^o^)/

申込み★
7月9日(火)
13:00～
(初日電話のみ)



ぶどう コース

(対象:よちよち歩き～2歳)

- 日時■ 火曜クラス 9/10～11/26
水曜クラス 9/11～11/27
木曜クラス 9/12～11/28
 - 内容■ 親子リズム体操・親子リトミック 等
- 【全12回】
10:00～10:45



振替制度あります!
ご安心ください!

りんご コース

(対象:2歳～3歳)

- 日時■ 火曜クラス 9/10～11/26
水曜クラス 9/11～11/27
木曜クラス 9/12～11/28
 - 内容■ 親子ピクス・運動あそび 等
- 【全12回】
11:00～11:45



とび箱・てつぼう
トランポリンなどの
運動器具も使いますよ★

※詳しくはHP・施設窓口にてご確認ください。

JPNアプ
会員様
イベント

脳と体で汗をかく!

楽しい認トシ&くびれトシ



JPN
STAFF

講師
長谷川圭亮

1部
認知症予防
トレーニング

2部
くびれ
トレーニング

- 【日時】 7月26日(金)
(1部)9:30～10:20
(2部)10:30～11:20
- 【定員】 各40名
- 【料金】 各500円
※アプ会員下記参照
- 【対象】 一般
- 【場所】 第2競技場
- 【持ち物】 動きやすい服装・フタ付飲み物・タオル・室内シューズ
- 【申込み方法】 7月9日(火)10:00～開始(電話・受付、先着順)
※お友達の申込みはお受けいたしかねます

【アプリ会員様向け価格】 ※要クーポン提示 (クーポン7/5(金)12:00配布予定)

- プラチナ 無料 ●ゴールド 無料 ●シルバー 200円
- ブロンズ 200円 ●レギュラー300円

※詳しくはHP・施設窓口にてご確認ください。

