

香流橋だより

2025
2
月号

今月のPickUp! イベント情報

身体引き締め体カアップ

◆マンツーマンレッスン開催

【日程】

①2月15日(土)／15時-17時

②2月18日(火)／18時-20時

※1レッスン/30分

【対象】年長～一般(高齢者含)

※年長は保護者同伴

【参加費】2,200円(税込)

【申込み】2月4日(火)

※受付窓口11時～ 電話11時半～



●ワンポイントアドバイス

【開催日程】

火曜日 2月4日、25日

木曜日 2月6日、13日、20日、
27日

【開催時間】

火曜日 18時～19時

木曜日 13時～14時



※お気軽にご参加ください。
泳ぎのワンポイントアドバイスをいたします。



ヌードルdeトレーニング(1回参加型)

【開催日程】2月5日・19日・3月12日 隔週水曜日

【開催時間】午後1時～1時45分

【参加費】1回/500円

