

# 香流橋だより

2024  
7  
月号

今月のPickUp! イベント情報

📖 初心者大歓迎!

## 初めてのバランスボールエクササイズ

- 🌸 開催日時 / 7月5日(金) 13時~14時
- 🌸 開催場所 / 香流橋プール・マルチルーム
- 🌸 参加費用 / 800円(ボール、マット代金込み)
- 🌸 持ち物 / 水分、タオル(動きやすい服装)
- 🌸 定員 / 6名

- ♪ 音楽に合わせて有酸素運動!  
膝、腰にやさしい運動で肩こり解消も!
- ♪ 講師紹介 岩井 未愛 先生



## ワンポイントアドバイス

開催日程: 7月2日、9日、16日 火曜日 18時~19時  
7月4日、11日、18日 木曜日 13時~14時



## 臨時駐車場のお知らせ



☆③の臨時駐車場(千種環駐車場)

6月1日(土)~8月31日(土)

土曜日・日曜日のみ/10:00~18:00まで

※土・日以外の曜日はご利用いただけませ

