

令和 7年 3月 ランニングコース 予定表

※ 大会利用等がある場合はご利用いただけません。

※ トレーニング室のご利用が必要です。

今月は左回り**※予定は変更することがあります。必ず確認の上、ご来場ください。**

日	曜日	午前	午後1	午後2	夜間
		10:00~12:00	12:00~15:00	15:00~18:00	18:00~21:00
1	土	×	×	×	×
2	日	×	×	×	
3	月				
4	火	×	×	×	×
5	水	×	×	×	×
6	木	×	×	×	×
7	金	×	×	×	×
8	土	×	×	×	×
9	日	×	×	×	×
10	月				
11	火	○	○	○	×
12	水	×	○	○	○
13	木	○	○	○	×
14	金	×	○	○	○
15	土	×	×	×	×
16	日	×	×	×	
17	月				
18	火	×	×	×	○
19	水	×	○	○	○
20	木	×	×	×	
21	金	○	×	○	○
22	土	×	×	×	×
23	日	×	×	×	○
24	月				
25	火	○	×	×	×
26	水	×	○	○	×
27	木	×	×	×	×
28	金	×	×	×	×
29	土	×	×	×	×
30	日	×	×	×	
31	月				