

今月の Pick Up! イベント情報

1回参加型プログラム (対象:中学生以上)

①エアロビクス

【水曜日】19:00～20:00
2月 5日/12日/19日/26日

【木曜日】9:30～10:30
2月 6日/13日/20日/27日

定員:40名/回 料金:350円/回



②ソフトエアロ

【木曜日】10:45～11:45
2月 6日/13日/20日/27日

定員:40名/回 料金:350円/回

③ヨガ

【水曜日】20:10～21:00
2月 5日/12日/19日/26日

定員:40名/回 料金:350円/回



④水中エアロ

【水曜日】11:00～12:00
2月 5日/12日/19日/26日

定員:30名/回 料金:650円/回



INBODY 体組成測定会

日時:令和7年 2月7日(金)/8日(土)/9日(日)

① 10:30～12:00 ② 13:30～15:00

③ 18:30～19:30 ※日曜日は①②の時間のみ

場所:東スポーツセンター 1階ロビー



2月 行事予定カレンダー

日付		予定	ランニング コース 使用状況	日付		予定	ランニング コース 使用状況
1	土	社会人バスケットボール リーグ戦	×	15	土	専門学校バスケ 春季フェスティバル	×
2	日	名古屋市卓球新人大会 (中学生)	×	16	日	Gリーグ バスケットボール大会	×
3	月	休館日		17	月	休館日	
4	火		—	18	火		—
5	水		—	19	水		—
6	木		—	20	木		—
7	金		—	21	金		—
8	土	高等学校学年別 卓球大会	×	22	土	社会人バスケットボール リーグ戦	×
9	日	高等学校学年別 卓球大会	×	23	日	東区PTAバレーボール OB大会	×
10	月	休館日		24	月	第40回東区剣道大会	×
11	火	中学生バスケットボール 新人大会	×	25	火		—
12	水		—	26	水		—
13	木		—	27	木		—
14	金		—	28	金		—

