

## 令和 7年 1月 ランニングコース 予定表

※ 大会利用等がある場合はご利用いただけません。

※ トレーニング室のご利用が必要です。

今月は左回り

※ 予定は変更することがあります。必ず確認の上、ご来場ください。

日	曜日	午前	午後1	午後2	夜間
		10:00~12:00	12:00~15:00	15:00~18:00	18:00~21:00
1	水	新年もどうぞよろしくお願い申し上げます。 <span style="color: red;">12/29~1/3の期間は年末年始休館です。</span>			
2	木				
3	金				
4	土	×	×	×	○
5	日	×	×	×	/
6	月				
7	火	○	○	○	×
8	水	×	○	○	×
9	木	×	○	○	×
10	金	×	×	○	×
11	土	×	×	×	×
12	日	×	×	×	×
13	月	×	×	×	/
14	火	○	○	○	×
15	水	×	○	○	○
16	木	×	○	○	×
17	金	○	×	○	×
18	土	×	×	×	×
19	日	×	×	×	/
20	月				
21	火	○	○	○	×
22	水	×	○	×	×
23	木	×	○	○	×
24	金	○	×	○	×
25	土	×	×	×	×
26	日	×	×	×	×
27	月				
28	火	○	○	○	×
29	水	×	○	×	×
30	木	×	○	○	×
31	金	×	×	○	○