

令和 6年 12月 ランニングコース 予定表

※ 大会利用等がある場合はご利用いただけません。

※ トレーニング室のご利用が必要です。

※予定は変更することがあります。必ず確認の上、ご来場ください。

日	曜日	午前	午後1	午後2	夜間
		10:00~12:00	12:00~15:00	15:00~18:00	18:00~21:00
1	日	×	×	×	
2	月				
3	火	×	○	○	×
4	水	×	×	×	×
5	木	×	×	×	×
6	金	×	×	×	×
7	土	×	×	×	×
8	日	×	×	×	
9	月				
10	火	×	○	○	×
11	水	×	○	○	×
12	木	×	×	×	×
13	金	×	×	×	×
14	土	×	×	×	×
15	日	×	×	×	
16	月				
17	火	○	○	○	×
18	水	×	○	○	○
19	木	×	×	○	○
20	金	×	×	○	○
21	土	×	×	×	×
22	日	×	×	×	
23	月				
24	火	×	×	×	×
25	水	×	×	×	×
26	木	×	×	×	×
27	金	×	×	×	×
28	土	×	×	×	×
29	日	本年もご利用いただきありがとうございました。 12/29~1/3の期間は年末年始休館です。			
30	月				
31	火				