

令和 6年 11月 ランニングコース 予定表

※ 大会利用等がある場合はご利用いただけません。

※ トレーニング室のご利用が必要です。

今月は左回り

※ 予定は変更することがあります。必ず確認の上、ご来場ください。

日	曜日	午前	午後1	午後2	夜間
		10:00~12:00	12:00~15:00	15:00~18:00	18:00~21:00
1	金	×	○	×	×
2	土	×	×	×	×
3	日	×	×	×	
4	月	×	×	×	
5	火	×	○	×	×
6	水	×	○	×	×
7	木	○	○	×	×
8	金	○	×	×	×
9	土	×	×	×	×
10	日	×	×	×	
11	月				
12	火	×	×	×	×
13	水	×	×	×	×
14	木	×	×	×	×
15	金	○	×	○	×
16	土	×	×	×	×
17	日	×	×	×	
18	月				
19	火	×	○	×	×
20	水	×	×	×	×
21	木	○	○	×	×
22	金	×	×	○	○
23	土	×	×	×	
24	日	×	×	×	
25	月				
26	火	×	○	○	○
27	水	×	×	×	×
28	木	○	○	○	×
29	金	×	×	○	×
30	土	×	×	×	○