

今月の Pick Up! イベント情報

Higashi sports center  
**HAPPY HALLOWEEN**  
牛乳パックでランタンづくり!  
2024. **10.27** 日  
①11:00~12:00  
②13:30~14:30  
自分だけのオリジナルランタンを作ろう!  
当日は牛乳パックをお持ちください(500ml推奨)  
事前予約: 10/8(火)電話・窓口11:00~  
定員人数: 各10名(計20名) 参加費: 300円  
※事前予約で10名に達しない場合は開催を  
見送らせていただく場合がございます(10/22(火)判断)  
かぼちゃプール同時開催!  
2024. **10.26** 土 **27** 日  
11:00 ~ 16:00  
いつものプールがかぼちゃでいっぱい?  
特別なプールであそぼう!  
プール入場料のみで参加できます

ハロウィンイベント  
開催!!  
←詳細はこちらをご覧ください

**ピラティスレッスン**

《申込について》  
申込開始: **11月1日(金)**

受付窓口 **10:00~**  
電話 **11:00~**  
(☎052-723-0411)

**ピラティスレッスン**

~姿勢改善等の効果を実感しよう~

令和6年11月21日(木)  
13:00~14:00



講師: 西尾 朱里 先生



詳細

- 【日時】 令和6年11月21日(木)  
13:00~14:00
- 【場所】 第2競技場
- 【対象】 中学生以上
- 【定員】 60名 ※先着順
- 【持ち物】 運動着・室内用運動靴  
タオル・飲み物  
ヨガマット持ち込み可  
(※貸し出しマット有り)
- 【参加費】 600円(税込)

《アプリ会員割引》  
JPNアプリ画面提示にて50円割引!! ☆当日の会員登録でも割引可能☆

11月

## 行事予定カレンダー

日付		予定	ランニング コース 使用状況	日付		予定	ランニング コース 使用状況
1	金	ダンスドリル秋季競技大会 東海大会	—	16	土	ドリームキャッチ 野球体験教室	×
2	土	ダンスドリル秋季競技大会 東海大会	×	17	日		×
3	日	エリアバレーボール 秋季大会	×	18	月	休館日	
4	月	第9回なごやか60交流大会	×	19	火		—
5	火		—	20	水	第50回東区秋のレクリエー ションバレーボール大会	—
6	水		—	21	木		—
7	木		—	22	金		—
8	金		—	23	土	向上事業	×
9	土	U15バスケットボール 選手権大会	×	24	日	まるまる！ ドーナツコンサート	×
10	日	第38回東区バドミントン 選手権大会	×	25	月	休館日	
11	月	休館日		26	火		—
12	火	第50回東区秋のレクリエー ションバレーボール大会	—	27	水	婦卓連東支部 レディース卓球大会	—
13	水	第7回鯉城会16区 フェスティバル	—	28	木		—
14	木	第7回鯉城会16区 フェスティバル	—	29	金		—
15	金		—	30	土	公認指導員 審判員認定試験	×

