

## 令和 6年 6月 ランニングコース 予定表

※ 大会利用等がある場合はご利用いただけません。

※ トレーニング室のご利用が必要です。

今月は右回り

※ 予定は変更することがあります。必ず確認の上、ご来場ください。

日	曜日	午前	午後1	午後2	夜間
		10:00~12:00	12:00~15:00	15:00~18:00	18:00~21:00
1	土	×	×	×	○
2	日	×	×	×	
3	月				
4	火	○	○	○	×
5	水	×	×	×	×
6	木	×	○	○	○
7	金	×	×	○	○
8	土	×	×	×	×
9	日	×	×	×	○
10	月				
11	火	○	○	○	×
12	水	×	○	×	×
13	木	×	×	×	○
14	金	○	×	×	○
15	土	×	×	×	×
16	日	×	×	×	
17	月				
18	火	○	×	×	×
19	水	×	×	×	×
20	木	×	○	○	×
21	金	×	×	×	×
22	土	×	×	×	×
23	日	×	×	×	○
24	月				
25	火	×	×	×	×
26	水	×	○	×	×
27	木	×	×	○	○
28	金	○	×	○	×
29	土	×	×	×	×
30	日	×	×	×	