

# 7月度プールカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
レベルアップスイミング ワンポイントアドバイス	キッズ水遊び I A ジュニア水泳 I A ジュニア水泳 I B	親子でハッピー水遊び I キンダー水遊び I 腰痛肩こりに効く簡単トレーニング アクアコア	プリベントアクア 成人水泳 I キッズ水遊び I B ジュニア水泳 I C	休館日		18時まで営業
8	9	10	11	12	13	14
レベルアップスイミング ワンポイントアドバイス	キッズ水遊び I A ジュニア水泳 I A ジュニア水泳 I B	親子でハッピー水遊び I キンダー水遊び I 腰痛肩こりに効く簡単トレーニング アクアコア	プリベントアクア 成人水泳 I キッズ水遊び I B ジュニア水泳 I C	休館日		18時まで営業
15 18時まで営業	16	17	18	19	20	21
	キッズ水遊び I A ジュニア水泳 I A ジュニア水泳 I B	親子でハッピー水遊び I キンダー水遊び I 腰痛肩こりに効く簡単トレーニング アクアコア	プリベントアクア 成人水泳 I キッズ水遊び I B ジュニア水泳 I C	休館日		18時まで営業
22	23	24	25	26	27	28
レベルアップスイミング ワンポイントアドバイス		アクアコア		休館日		18時まで営業
29	30	31				

## 各項目の時間帯案内

月曜	火曜	水曜	木曜
レベルアップ 10:00~11:00	キッズ水遊び I A 15:30~16:30	親子でハッピー水遊び I 10:00~11:00	プリベントアクア 11:00~12:00
ワンポイントアドバイス 11:15~12:00	ジュニア水泳 I A 16:30~17:30	キンダー水遊び I 11:00~12:00	成人水泳 14:00~15:00
	ジュニア水泳 I B 17:30~18:30	腰痛肩こりに効く簡単トレーニング 13:00~14:00	キッズ水遊び I B 15:30~16:30
※教室開講時は更衣室・プールが混み合う場合がございます。ご迷惑をおかけいたしますが、予めご了承下さい。		アクアコア 19:00~20:00	ジュニア水泳 I C 16:30~17:30

千種スポーツセンター 温水プール月間予定表 令和6年7月

7月		時間帯												教室・イベント	
日	曜日	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21		
1	月	A											H	10:00～ レベルアップ水泳 11:15～ ワンポイントアドバイス	
2	火							E	B				H	15:30～ キッズ水遊び 16:30～ ジュニア水泳 17:30～ ジュニア水泳	
3	水	D	E		A							H	A	H	10:00～ 親子deハッピー水遊び 11:00～ キンダー水遊び 13:00～ 藤橋前こりに効く簡単トレーニング 19:00～ アクアコア
4	木		F			A		E	B				H	11:00～ プリバントアクア&ウォーキング 14:00～ 成人水泳 15:30～ キッズ水遊び 16:30～ ジュニア水泳	
5	金	休館日													
6	土												H		
7	日												～18:00まで営業		
8	月	A											H	10:00～ レベルアップ水泳 11:15～ ワンポイントアドバイス	
9	火							E	B				H	15:30～ キッズ水遊び 16:30～ ジュニア水泳 17:30～ ジュニア水泳	
10	水	D	E		A							H	A	H	10:00～ 親子deハッピー水遊び 11:00～ キンダー水遊び 13:00～ 藤橋前こりに効く簡単トレーニング 19:00～ アクアコア
11	木		F			A		E	B				H	11:00～ プリバントアクア&ウォーキング 14:00～ 成人水泳 15:30～ キッズ水遊び 16:30～ ジュニア水泳	
12	金	休館日													
13	土												H		
14	日												～18:00まで営業		
15	月												～18:00まで営業		
16	火							E	B				H	15:30～ キッズ水遊び 16:30～ ジュニア水泳 17:30～ ジュニア水泳	
17	水	D	E		A							H	A	H	10:00～ 親子deハッピー水遊び 11:00～ キンダー水遊び 13:00～ 藤橋前こりに効く簡単トレーニング 19:00～ アクアコア
18	木		F			A		E	B				H	11:00～ プリバントアクア&ウォーキング 14:00～ 成人水泳 15:30～ キッズ水遊び 16:30～ ジュニア水泳	
19	金	休館日													
20	土												H		
21	日												～18:00まで営業		
22	月	A											H	10:00～ レベルアップ水泳 11:15～ ワンポイントアドバイス	
23	火												H		
24	水											H	A	H	19:00～ アクアコア
25	木												H		
26	金	休館日													
27	土												H		
28	日												～18:00まで営業		
29	月												H		
30	火												H		
31	水												H		

※空白は『基本コース』になります。予定が変更する場合がございます。予め、ご了承ください。