

# 温水プールコース規制予定表 令和6年7月分

下表のとおり、コース規制を予定しております。  
ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解・ご協力の程お願い致します。

曜日	開催内容	開催日	時間帯	パターン
月	●レベルアップスイミングⅠ	1日、8日、22日	10:00～11:00	A
	●ワンポイントアドバイス		11:15～12:00	基本
火	●キッズ水遊びⅠA	2日、9日、16日	15:30～16:30	E
	●ジュニア水泳ⅠA		16:30～17:30	B
	●ジュニア水泳ⅠB		17:30～18:30	B
水	●親子deハッピー水遊びⅠ	3日、10日、17日	10:00～11:00	D
	●キンダー水遊びⅠ		11:00～12:00	E
	●腰痛肩こりに効く簡単トレーニング		13:00～14:00	A
	●アクアコアⅠ	3日、10日、17日、24日	19:00～20:00	A
木	●プリベントアクア&ウォーキング	4日、11日、18日	11:00～12:00	F
	●成人水泳Ⅰ		14:00～15:00	A
	●キッズ水遊びⅠB		15:30～16:30	E
	●ジュニア水泳ⅠC		16:30～17:30	B

※予定は変更する場合がございますので、ご了承下さい。

# 温水プールコース規制予定表 令和6年7月分

基本パターン	フリー	↓練習↑	↓スイミング	スイミング↑	歩行	水深の浅いプール	
	幼児						
Aパターン	専用	フリー	↓練習↑	↓スイミング	スイミング↑	歩行	水深の浅いプール
	幼児						
Bパターン	フリー	↓スイミング	スイミング↑	歩行	専用	水深の浅いプール 専用	
	幼児						
Cパターン	専用	フリー	↓スイミング	スイミング↑	歩行	水深の浅いプール	
	幼児						
Dパターン	フリー	↓練習↑	↓スイミング	スイミング↑	歩行	専用	
	専用						
Eパターン	フリー	↓練習↑	↓スイミング	スイミング↑	歩行	水深の浅いプール 専用	
	専用						
Fパターン	専用		↓スイミング	スイミング↑	歩行	水深の浅いプール	
	幼児						
Gパターン	フリー 専用	フリー	↓スイミング	スイミング↑	歩行	水深の浅いプール	
	幼児						
Hパターン ※	フリー	↓練習↑	↓練習↑	↓スイミング	スイミング↑	歩行	水深の浅いプール
	幼児						

※平日・土曜日の18:00より「Hパターン」に変更いたします。