

あじさいだより

千種スポーツセンター

2024

7
月号

今月のPick Up! イベント情報

第2期スポーツ教室

●お子様向けの教室●

- ・ベビーマッサージⅡ（2ヶ月～1歳未満の乳児と保護者）
（水曜日 10:45～11:45）
- ・キッズ体操Ⅱ（年少～年長）
（水曜日 15:30～16:30）
- ・わんぱくジュニア体操Ⅱ（小学1年生～4年生）
（水曜日 16:45～17:45）

●お子様向け水泳教室●

- ・親子deハッピー水遊びⅡ（6ヶ月以上の乳幼児と保護者）
（水曜日 10:00～11:00）
- ・キダー水遊びⅡ（2歳以上の未就園児）
（水曜日 11:00～12:00）
- ・キッズ水遊びⅡA・B（年少～年長）
（A.火曜日 B.木曜日 15:30～16:30）
- ・ジュニア水泳ⅡA・C（小学1年生～3年生）
（A.火曜日 C.木曜日 16:30～17:30）
- ・ジュニア水泳ⅡB（小学4年生～6年生）
（火曜日 17:30～18:30）



☆一般の方向けの教室☆

- ・ニュースポーツを楽しもう!～ポッチャ～
（火曜日 9:30～10:30）
- ・ZUMBA®
（火曜日 10:45～11:30）
- ・ヒーリングヨガ
（水曜日 13:00～14:00）
- ・フラダンス（女性限定）
（木曜日 10:00～11:30）
- ・テニス（高校生以上）
（木曜日 18:45～20:45）
- ・アーチェリーⅡ（中学生以上）
（土曜日 13:00～15:00）
- ・レベルアップスイミングⅡ
（月曜日 10:00～11:00）
- ・成人水泳Ⅱ
（木曜日 14:00～15:00）
- ・美姿勢エクササイズ
（土曜日 9:15～10:15）
- ・健康体操Ⅱ（土曜日 10:30～11:30）

☆1回参加型教室☆

- ・やさしいエアロⅡ
（火曜日 19:30～20:30）
- ・創美ヨガⅡ
（水曜日 18:45～19:45）
- ・アクアコアⅡ

●参加申込み方法●

申込期間: 7月13日(土)10:00～7月28日(日)18:00まで

結果発表: 7月31日(水)11:00～(定員を超えた場合は抽選)

申込方法: 受付窓口・電子申請サービスにて

ご不明な点がございましたら、千種スポーツセンターまでお問い合わせください。

電話:052-782-0700

令和6年 7月 千種スポーツセンター競技場大会・行事予定

当日の駐車場利用状況は、千種スポーツセンターのホームページでご確認できます。

ご不明な点がございましたら、☎052-782-0700までお問い合わせください。

| 日 | 曜日 | ランニングコース予定表 | | | | 競技場大会・行事【予定参加人数】 | 駐車場 満車予想 |
|----|----|-------------|---------|---------|---------|---------------------------------|-------------|
| | | 10時～12時 | 12時～15時 | 15時～18時 | 18時～21時 | | |
| 1 | 月 | × | × | ○ | × | 女性レク・バレー指導者講習会【100】 | |
| 2 | 火 | ○ | × | × | × | | |
| 3 | 水 | × | ○ | ○ | × | | |
| 4 | 木 | × | × | ○ | × | 運動会【600】 | 9時～15時 |
| 5 | 金 | | | | | | |
| 6 | 土 | × | × | × | × | 2023-2024 愛知県バスケットボールリーグ戦【600】 | 9時～18時 |
| 7 | 日 | × | × | × | | 愛知県バドミントン大会 | 9時～18時 |
| 8 | 月 | × | ○ | ○ | × | | |
| 9 | 火 | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 10 | 水 | × | ○ | × | ○ | 女性レク・バレー講習会【80】 | |
| 11 | 木 | × | × | ○ | × | | |
| 12 | 金 | | | | | | |
| 13 | 土 | × | × | × | × | 名古屋市中学校総合体育大会 バスケットボール【530】 | 9時～18時 |
| 14 | 日 | × | × | × | | 名古屋市中学校総合体育大会 バスケットボール【530】 | 9時～18時 |
| 15 | 月 | × | × | × | | 名古屋市中学校総合体育大会 バスケットボール【530】 | 9時～18時 |
| 16 | 火 | × | × | × | ○ | スポーツ大会 | 9時～18時 |
| 17 | 水 | × | × | × | ○ | 女性レク・バレー指導者講習会【100】 | |
| 18 | 木 | × | × | × | × | 女性レク・バレー講習会【80】 | |
| 19 | 金 | | | | | | |
| 20 | 土 | × | × | × | × | 名古屋市中学校総合体育大会 バスケットボール【530】 | 9時～18時 |
| 21 | 日 | × | × | × | | 第61回大会 レク・バレー 【150】 | 9時～18時 |
| 22 | 月 | × | × | × | × | 名古屋市中学校総合体育大会 バレーボール 【400】 | 9時～18時 |
| 23 | 火 | × | × | × | ○ | 卓球大会 | 9時～18時 |
| 24 | 水 | × | × | × | ○ | 女性レク・バレー監督会議【100】 | 9時～18時 |
| 25 | 木 | × | × | × | × | 愛知県選手権名北支部予選 バレーボール 【370】 | 9時～18時 |
| 26 | 金 | | | | | | |
| 27 | 土 | × | × | × | × | バレーボール大会 | 9時～18時 |
| 28 | 日 | × | × | × | | 名古屋オーシャンズ 【1000】 | 9時～18時 |
| 29 | 月 | × | × | × | ○ | 女性レク・バレー講習会【80】 | |
| 30 | 火 | × | × | × | × | 女性レク・バレー指導者講習会【100】 | |
| 31 | 水 | × | × | × | × | R6 名古屋南支部夏季選手権大会 バスケットボール 【500】 | 9時～18時 |

● 満車予想は大会・行事の参加人数から予測したもので、状況により変わることがありますのでご了承ください。

● 平日と土日祝で駐車場の駐車可能台数に変更します。ホームページ上の“駐車場利用状況”を確認の上、ご来場ください。

● ランニングコースは3F第1競技場観覧席の後方通路、1周約190mです。ご利用の方は1F受付までお越しください。

● 大会や利用状況でランニングコースをご利用できない場合がございます。予めご了承ください。

● コロナウイルスの影響で、競技大会・行事が中止・変更になる場合がございます。予めご了承ください。

名古屋市千種スポーツセンター指定管理者：株式会社JPN

発行日：令和6年 6月21日

